

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ- ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат из белокочанной капусты 60(***) ; 6,38	60	1,20	2,70	6,18	53,64	0,02	12,97			35,29		12,32	0,46	
Плов из филе птицы 180У(***) .*; 131,37	180	15,21	21,15	37,29	399,73	0,11	3,99			22,43		42,32	1,51	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		26,41	25,05	117,67	808,17	0,63	17,96			73,72		54,64	5,67	
Обед младшие														
Суп картофельный с лапшой домашней 200(***) ; 64,1	200	2,30	2,20	14,30	88,00	0,07	5,28			12,08		16,75	0,69	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***) (УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Макаронные изделия отварные 150/5; 227	150	5,50	3,92	32,83	191,68	0,06		22,50	0,84	9,42		7,56	0,77	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		19,12	17,30	90,93	598,08	0,22	11,50	22,50	0,84	24,23		25,04	3,68	
79,73														

Начальник ОДДП